

ポピンスアフタースクール

2月予定表



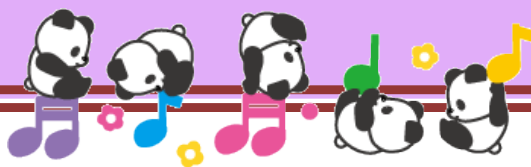
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
		ぐんぐんスポーツ みんなで スポーツ		わいわいイベント 豆まき		
6	7	8	9	10	11	12
		ぐんぐんスポーツ みんなで スポーツ	レギュラー プログラム ヨガ		建国記念日	
13	14	15	16	17	18	19
	わくわくクリエイティブ バレンタイン	ぐんぐんスポーツ みんなで スポーツ		わくわくクリエイティブ パティシエ デビュー		
20	21	22	23	24	25	26
		ぐんぐんスポーツ みんなで スポーツ			レギュラー プログラム ヨガ	
27	28					
	わくわくクリエイティブ 茶道体験					

2月のレギュラープログラム
ヨガ



レギュラー
プログラム

ヨガ



冬は寒くて体が硬くなりがちです。音楽つきの楽しいヨガを通じて、体をほぐしてリラックスできる呼吸法を見つけよう。

日時：2/9(水)、25(金) 16:30—17:30

わいわい
イベント

豆まき

節分は各季節の始まりの日の前日です。2/3の節分が過ぎると翌日は立春、春がやってきます。節目となるこの日、今年はどんな豆まきをするのかな？

日時：2/3(木) 16:30—17:30



ぐんぐん
スポーツ

みんなでスポーツ

12月～2月のスポーツ指導は体育館で行います。体育館ではユニホックを中心に様々な運動を通して、楽しくバランスよく体を動かします。

日時：毎週火曜日 16:30—17:30

※体育館用のシューズをご用意ください。

わくわく
クリエイティブ

バレンタイン

バレンタインデーといえばチョコレート？
でも今年のバレンタインは大切な人に手作りしおりを作りたいと思います。
思い思いのデザインで世界に一つだけのしおりを作りましょう！！

日時：2/14(月) 16:30—17:30



パティシエデビュー

みんなに大人気のパティシエデビュー！！LUNEの木村先生も毎回楽しみにしてくれているそうです。2月のメニューは何かな？お楽しみに♪

日時：2/17(木) 16:00—18:00

参加料：実費(後日徴収) もちもの：エプロン、三角巾

※本格的な調理を行うため、長引く可能性もございます。ご了承ください。



茶道体験

もうすでに何度か体験したことのある人もいますね。今回も茶道部の方に来ていただきます。お茶の点て方や道具の名前、作法等、前回教えてもらったことは覚えてるかな？
今回が初めての人もぜひぜひお楽しみに☆

日時：2/28(月) 16:30—17:30